

# FIT TEST

## Fiche d'information



ESSAI  
D'AJUSTEMENT

FIT  
TEST

FIT  
CHECK

### 1 DISTINCTION fit test/ fit check

#### Définition "fit test"

(norme ISO 16972 "Terms, definitions and graphical symbols")

*"Use of a specific protocol to qualitatively or quantitatively determine an individual's ability to obtain an adequate seal with a specific make, model, and size of a tight fitting RI"*

Utilisation d'un protocole spécifique pour déterminer de manière qualitative ou quantitative la capacité individuelle à obtenir une étanchéité correcte avec une pièce faciale ajustée relevant d'une marque, d'un modèle et d'une taille spécifique.

#### Intérêt fit test/fit check

Un essai d'ajustement permet de s'assurer que le dispositif respiratoire (masque complet, demi masque, demi masques filtrant) est bien adapté à la morphologie du porteur et offre une étanchéité sûre. Il va permettre de tester et comparer différents modèles proposés sur le marché et choisir celui qui est le mieux adapté à chaque porteur.

Un contrôle de l'étanchéité par l'utilisateur permet quant à lui de s'assurer que le dispositif respiratoire est correctement porté à chaque mise en place.

#### + d'infos

Brochure de l'INRS  
"Protection respiratoire.  
Réaliser des essais  
d'ajustement"

## Intérêt des différents fit test

En fonction de la pièce faciale utilisée, différentes méthodes d'essais d'ajustement peuvent être utilisées :  
La méthode qualitative et la méthode quantitative.

- **Méthode qualitative** : réussite ou échec à un test qui repose sur la réponse sensorielle de l'utilisateur pour détecter un agent d'essai, ce qui permet de déterminer si l'appareil de protection respiratoire est correctement ajusté.

*Le test d'ajustement qualitatif ne doit être utilisé que pour tester les masques et demi-masques faciaux filtrants (avec filtres à particules ou filtres combinés).*

*"pass/fail test method that relies on the subject's sensory response to detect a challenge agent in order to assess the adequacy of RPD fit" (norme ISO 16972 "Terms, definitions and graphical symbols")*

### Intérêt de cette méthode :

- Bon marché et simple d'emploi.
- Aucun étalonnage de l'équipement requis.
- Sentiment de l'utilisateur d'être impliqué davantage au test en raison de la détection.
- Aucune modification de la pièce faciale requise.

### Inconvénients :

- Subjectif - Repose sur la réponse de l'utilisateur
- Pas compatible avec les masques complets.

- **Méthode quantitative** : utilisation d'un instrument pour mesurer le niveau de fuite au niveau du joint facial dans l'appareil de protection respiratoire, ce qui permet de déterminer si l'appareil de protection respiratoire est correctement ajusté.

*Le test d'ajustement quantitatif peut être utilisé pour tester n'importe quelle protection respiratoire étanche.*

*"test method that uses an instrument to assess (quantify) the amount of face seal leakage into the RPD in order to assess the adequacy of its fit". (norme ISO 16972 "Terms, definitions and graphical symbols")*

### Intérêt de cette méthode :

- Résultat numérique objectif neutre et impartial.
- Aucune influence de l'utilisateur sur le résultat.
- Logiciel permettant des enregistrements numériques : archivage et traçabilité.
- Compatibilité avec les masques complets.

### Inconvénients :

- Équipement coûteux.
- Modification de la pièce faciale requise,
- Besoin de formation du testeur.

## Les masques concernés par les fit test

Les essais d'ajustement peuvent être réalisés sur trois types de pièce faciale : masques complets - demi-masques - demi masques filtrants. Ils doivent être effectués même si les pièces faciales sont utilisées avec des systèmes filtrants à ventilation assistée ou avec des systèmes isolants à adduction d'air ou autonomes. Les casques et cagoules ne sont pas concernés par les essais d'ajustement.

**Les essais d'ajustement sont réglementairement obligatoires pour les appareils destinés à la protection vis-à-vis des fibres d'amiante.**



## 2

## Bien choisir son masque de protection

### Etes-vous sûr que le masque choisi vous convient ?

Pour procurer le niveau de protection attendu, le masque de protection respiratoire doit être correctement ajusté sur le visage du porteur. Un bon ajustement dépend de l'adaptabilité entre le masque de protection respiratoire et le visage du porteur ainsi que de la bonne mise en place du masque.

Tous les visages sont différents et un modèle donné de masque de protection respiratoire ne

peut convenir à toutes les morphologies de visage. Il convient de sélectionner, pour chaque porteur, le modèle et la taille garantissant la meilleure étanchéité avec le visage.



### 3

## Les risques d'un mauvais ajustement

La performance des appareils de protection respiratoire repose sur l'obtention d'un joint efficace entre le masque et le visage de l'utilisateur. Si le masque n'est pas bien ajusté, l'air contaminé s'infiltrera par les espaces présents au niveau du joint facial, ce qui réduira le niveau de protection de l'utilisateur et l'exposera à des effets néfastes pour sa santé à court et long terme. C'est d'autant plus vrai dans le cadre d'une exposition à l'amiante. Avant chaque utilisation et conformément à la notice d'instruction du fabricant, un test d'étanchéité doit être réalisé afin de vérifier que la pièce faciale est correctement ajustée par le travailleur.

Attention, l'étanchéité du masque peut être rompue par certaines caractéristiques de visage comme une barbe, une moustache, des favoris, des cicatrices, des éruptions cutanées, des bijoux ou des coiffures.

Un masque doit être considéré comme non étanche, si le porteur souffle et que de la buée apparaît sur les lunettes, si le porteur est capable de passer un doigt sous le masque etc.

### 4

## Comment faire les essais ?

#### • Essai d'ajustement (fit test)

L'essai d'ajustement est réalisé sur chaque utilisateur sous la responsabilité de l'employeur lorsque l'employeur choisit l'appareil de protection respiratoire à utiliser. Il doit être répété périodiquement, notamment à l'occasion de toute modification de la pièce faciale ou de changement de condition physique du porteur. L'essai d'ajustement est réalisé par une personne compétente en protection respiratoire et formée.

#### • Contrôle d'étanchéité (fit check)

Avant chaque utilisation, l'utilisateur doit vérifier l'étanchéité de la pièce faciale à mettre en place en se référant à la notice d'utilisation.



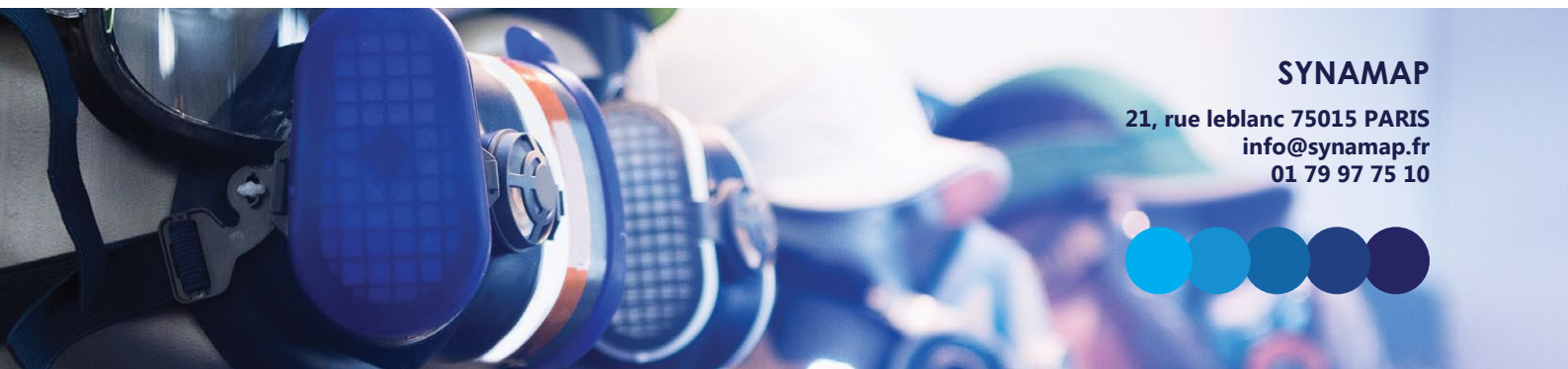
### 5

## Comment faire les essais ?

**En France, il n'existe aucune obligation de réaliser un essai d'ajustement sauf dans le cadre d'une exposition à l'amiante (arrêté du 7 mars 2013 relatif au choix, à l'entretien et à la vérification des équipements de protection individuelle utilisés lors d'opérations comportant un risque d'exposition à l'amiante).**

Les essais d'ajustement sont recommandés par :

- l'INRS dans l'ED6106 "Appareil de Protection Respiratoire - Choix et utilisation"
- l'INRS dans l'ED6273 "Protection respiratoire réaliser des essais d'ajustement"
- la norme européenne NF EN 529:2006 "Appareils de protection respiratoire - Recommandations pour le choix, l'utilisation, l'entretien et la maintenance - Guide"



**SYNAMAP**

21, rue leblanc 75015 PARIS  
info@synamap.fr  
01 79 97 75 10

